

A close-up photograph of a bed bug (Cimex lectularius) on human skin. The bug is reddish-brown with a lighter, yellowish-orange patch on its back. It has long antennae and six legs. The skin is wrinkled and has some fine hairs.

# **PUNAISES DE LIT**

**Retour sur expérience, prévention et lutte à l'AP-HM**

**Fernand SANCHEZ**

Cadre Supérieur de Santé

**DU Hygiène**

**15 mars 2021**

En collaboration avec

Insectarium de IHU Méditerranée MARSEILLE – EOH CLIN AP-HM

# SITUATION MONDIALE

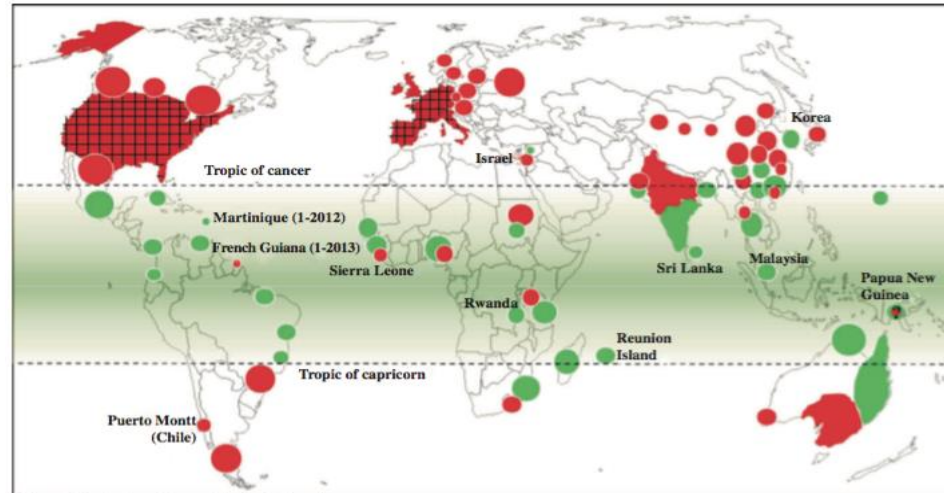


Figure 2. Updated world map of bedbug infestations.

**Insecticides moins rémanents + résistance**

**Tourisme – commerce**

**Méconnaissance**

**Population mondiale ↑ 2,5 Mds en 1950 – 7,5 Mds en 2017**

- Internet
- Ouverture de la Chine



 *Cimex lectularius*

 *Cimex hemipterus*

# Colonisation

## EXTERIEURE :

Voyage, Accueil d'une personne infestée  
Achat ou don mobilier ou objet...

**Déplacement passif**



## INTERIEURE :

Diffusion entre appartement

**Déplacement actif**





# SITUATION EN FRANCE

## Béziers A cause de punaises dans les lits, l'internat est évacué

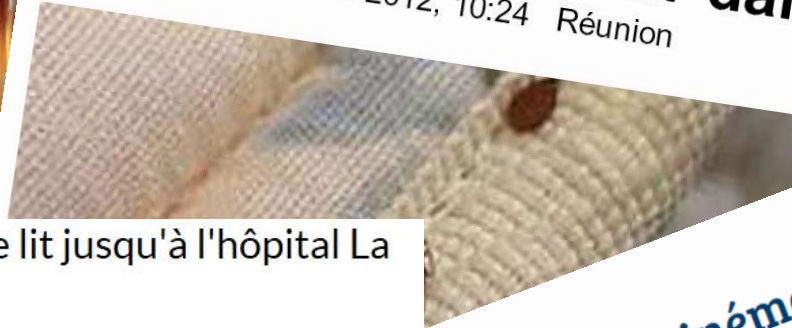
LAURENT VERMOREL

28/09/2012, 08 h 45 | Mis à jour le 28/09/2012, 09 h 57



## La punaise, de retour dans les lits

dimanche 15 JUILLET 2012, 10:24 Réunion



nice-matin

places de lit" bloquent les trains de nuit

## Marseille : des punaises de lit jusqu'à l'hôpital La Timone

D'abord repérées dans une chambre, elles ont entraîné le déménagement de deux services de l'hôpital

Par Audrey Savournin et Laurence Mildonian

## Des punaises de lit au cinéma

Santé - Sciences

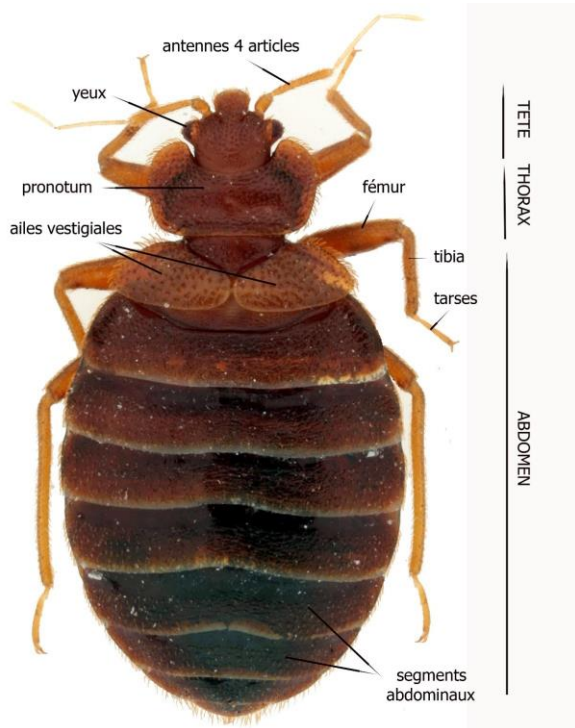
Mardi 4 septembre 2018 à 22:39

Par Romane Porcon et Thibault Maisonneuve, France Bleu Provence



Les services d'hépatogastro-entérologie et d'oncologie ont été

# PRESENTATION



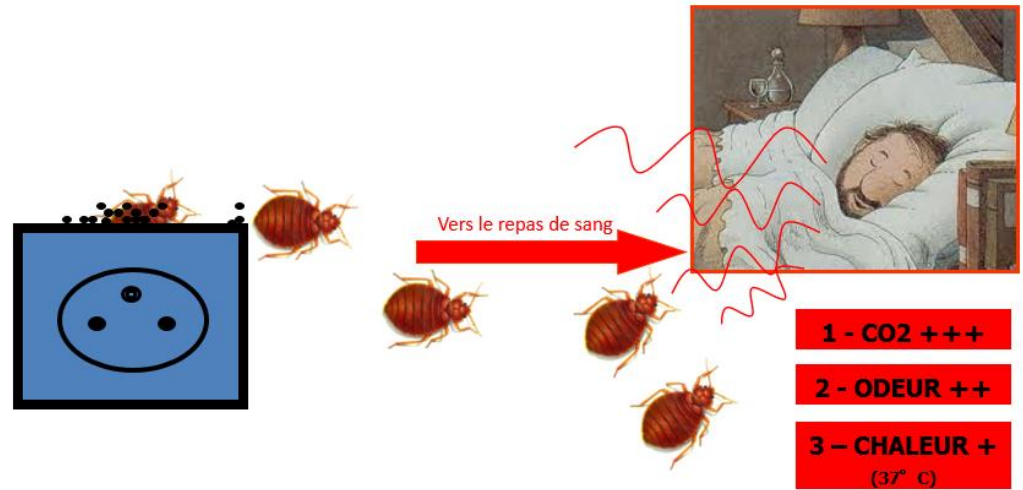
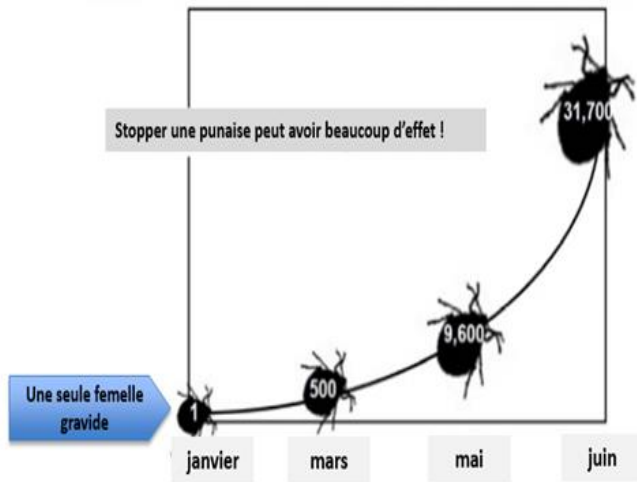
**Parasite de l'homme - domestiqué**

**Hématophage à tous les stades de vie**

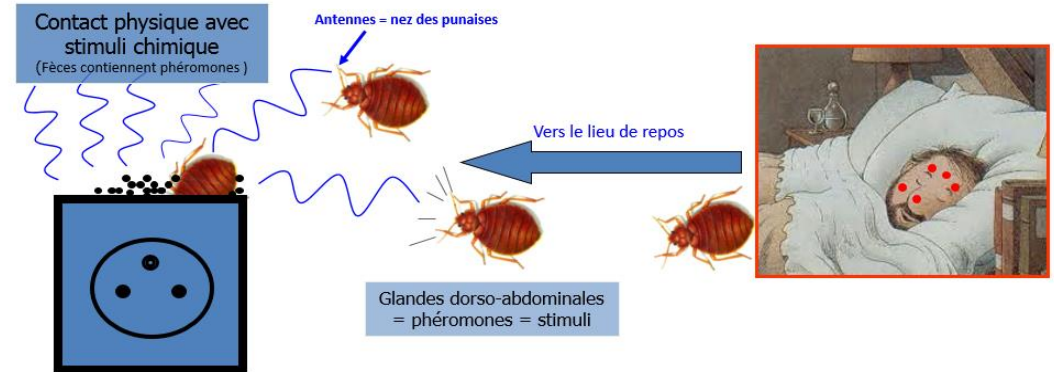
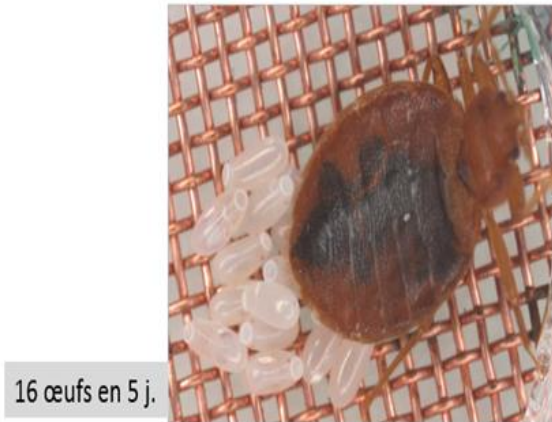
**Nocturne**

**Ne saute pas – ne vole pas**

# BIOLOGIE : comportement



Facteurs humains attractifs



Stimuli chimiques attractifs pour *Cimex*



# PIQURES



## Réactions

**Piqûre = injection de salive** (anticoagulant, histamine...)

**Effets fonction des personnes**

**Risque infection secondaire par grattage**

**Spoliation sanguine = anémie ferriprive**

## Conséquences psychologiques

**Actuellement considérées comme « non vectrices »**

**Pas de maladies transmises par les punaises de lit**

**PSYCHOSE MÊME APRES ERADICATION**

**Réception de toutes sortes d'échantillons**

# PREVENTION

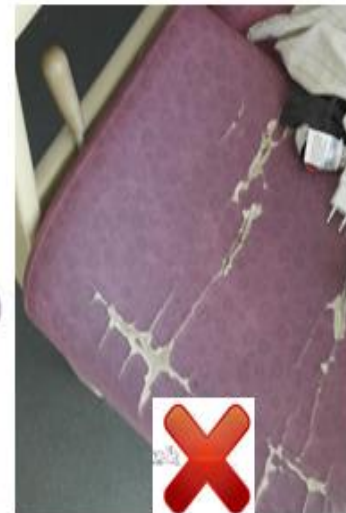
UNE BONNE INFORMATION

UNE BONNE REACTIVITE

QUELQUES PRÉCAUTIONS

DES AMENAGEMENTS

COMMUNICATION AMONT - AVAL





## TERRAIN

Identification

Désinfection

Diagnostic



Fiche action Congélateur Co  
PCI – local Plan Blanc NeoNat

## INFESTATION SUR/CHEZ PATIENT

DEBRANCHER  
LE LIT

Eradication 90%

NETTOIE VAPEUR

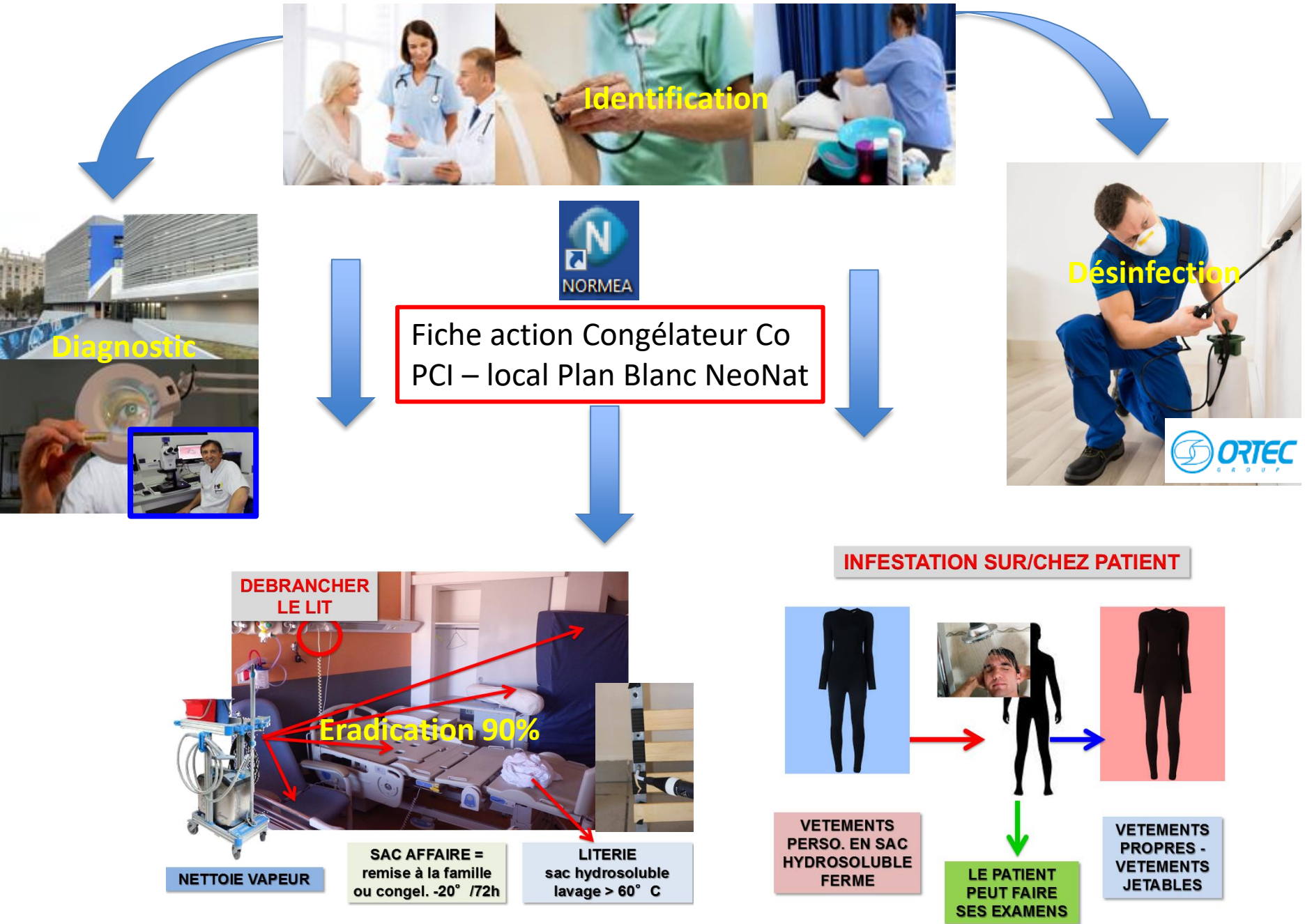
SAC AFFAIRE =  
remise à la famille  
ou congel. -20° /72h

LITERIE  
sac hydrosoluble  
lavage > 60° C

VETEMENTS  
PERSO. EN SAC  
HYDROSOLUBLE  
FERME

LE PATIENT  
PEUT FAIRE  
SES EXAMENS

VETEMENTS  
PROPRES -  
VETEMENTS  
JETABLES



# Plan d'Actions à l'AP-HM

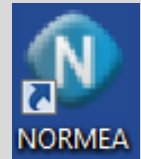
## Partenariats internes et Externes

### Actions d'information

### Actions de sensibilisation

### Programme hôtelier

#### Protocole



- **Déroulé de la conduite à tenir**
- **COFIL propre au site si infestation avérée – Briefing-Debriefing**
- **Calendrier immobilisation de la chambre (J14-J24) et principales actions**
- **Annexes :**
  - Bon d'examen Insectarium – IHU
  - Localisation des congélateurs sur les sites (en cours actualisation)
  - Localisation des générateurs vapeur
  - Liste des membres de chaque copil de site
  - Checklist bionettoyage vapeur

## Accompagnement des agents infestés

## Recherche et veille technique sur de nouveaux procédés (Thermique)

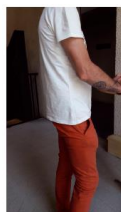
Calendrier de déploiement des actions à mettre en œuvre :

J0 ou J+1	Comité de pilotage	Barrière jointure mur/plafonds/goulottes/ placards et mobilier avec dioxyde de silicium	Effet rémanent
J0 ou J+1	ORTEC	Traitement chimique de la chambre de type PERMAX - Calfeutrer la chambre avec ruban adhésif	Action choc + effet rémanent
J+2 ou J3	ORTEC	Traitement chimique de la chambre de type MYTHIC - Calfeutrer la chambre avec ruban adhésif	Effet rémanent 4 mois (réf. Romero <i>et al.</i> 2010 - Evaluation of chlorfenapyr for control of the bed bug, <i>Cimex lectularius</i> . Pest management science.)
J3 à J14	Comité de pilotage Comité de pilotage	Analyse situation et prescription éventuelles Analyse si besoin des chiens renifleurs. Réfléchir aux bénéfices/risques selon le type de patients accueillis dans le service.	
J14	Réouverture	Cas Avis Favorable COPIL Réouverture	Bionettoyage vapeur. Réarmement de la chambre Accueil patient
J14	Chiens renifleurs	<u>Cas défavorable COPIL</u> : Détection négative = Bionettoyage vapeur selon protocole Réarmement de la chambre Accueil patient	
J14	Cas exceptionnel	Détection positive => ORTEC Traitement PERMAX/MYTHIC (cardamate)	Effet rémanent
J24	Réouverture	Bionettoyage vapeur. Réarmement de la chambre Accueil patient	

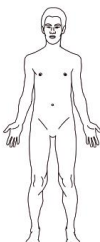


## Annexes :

### • Checklists



1. Arrivée dans le service



2. Douche OBLIGATOIRE



3. Habillage en usage unique



4. Mise en quarantaine des effets personnels



5. Désinfection vapeur, mobilier et chambre



Checklist bionettoyage vapeur d'une chambre hospitalière			
Checklist des points d'une chambre à nettoyer par Bionettoyage vapeur			
Service :	Réf du local :	Réalisation	Technique
Date :		Ou/Non	
Nom et signature :			
<b>Chambre</b>			
<b>lit</b>			
Matelas face interne et face externe		Vapeur	
Matelas cotés		Vapeur	
Matelas fermeture éclair		Vapeur	
Matelas : Intégrité housse vérifiée		Vapeur	
Matelas : housse décolorée		Vapeur	
Oreiller : Face supérieure et face inférieure		Vapeur	
Oreiller : Intégrité housse vérifiée		Vapeur	
Oreiller : Housse décolorée		Vapeur	
Traversin : Face supérieure et inférieure		Vapeur	
Traversin : Intégrité housse vérifiée		Vapeur	
Traversin : Housse décolorée		Vapeur	
Barrières de lit		Vapeur	
Tête de lit		Vapeur	
Bas de lit		Vapeur	
Plats dur de lit : dessus		Vapeur	
Plats dur de lit : dessous		Vapeur	
Pieds de lits		Vapeur	
Plan inférieur du lit : haut et bas		Vapeur	
Revers de lit		Vapeur	
Pied(s) ou support(s) à perfusions		Vapeur	
Trous ou orifices de fixation		Vapeur	
<b>Table de chevet</b>			
Parois extérieures		Vapeur	
Parois intérieures		Vapeur	
Tiroirs : faces extérieures		Vapeur	
Tiroirs : intérieur		Vapeur	
Poignées		Vapeur	
Plan supérieur		Vapeur	
Dessus		Vapeur	
Revers		Vapeur	
<b>Armoire</b>			
Pieds		Vapeur	
Plan Supérieur		Vapeur	
Plan inférieur		Vapeur	
Revers		Vapeur	
<b>Chaise</b>			
Assise (y compris le dessous)		Vapeur	
Dossier (y compris le dos)		Vapeur	
Pieds		Vapeur	
Skaï : Intégrité vérifiée		Vapeur	
Skaï : altéré		Vapeur	
<b>Placard</b>			
Assise (y compris le dessous)		Vapeur	
Dossier (y compris le dos)		Vapeur	
Pieds		Vapeur	
Skaï : Intégrité vérifiée		Vapeur	
Skaï : altéré		Vapeur	

### Checklist bionettoyage vapeur d'un BOX

Checklist des points d'un BOX à nettoyer par Bionettoyage vapeur			
Service :	Réf du local :	Réalisation	Technique
Date :		Ou/Non	
Nom et signature :			
<b>BOX</b>			
<b>Brancard</b>			
Matelas : Intégrité revêtement vérifié		Vapeur	
Matelas : Revêtement détérioré		Vapeur	
Matelas face interne et face externe		Vapeur	
Matelas cotés		Vapeur	
Matelas fermeture éclair		Vapeur	
Barrières du brancard		Vapeur	
Pied(s) ou support(s) à perfusions		Vapeur	
Plan supérieur du brancard : sous le matelas		Vapeur	
Plan inférieur du brancard + acoréons		Vapeur	
Pieds et roues du brancard		Vapeur	
Trous ou orifices de fixation		Vapeur	
<b>Chaise ou fauteuil</b>			
Assise (y compris le dessous)		Vapeur	
Dossier (y compris le dos)		Vapeur	
Pieds		Vapeur	
Skaï : Intégrité vérifiée		Vapeur	
Skaï : altéré		Vapeur	
<b>Placard ou armoire sur roulettes</b>			
Étagères intérieures (dessus-dessous)		Vapeur	
Parois extérieures		Vapeur	
Parois intérieures		Vapeur	
Bas du placard		Vapeur	
Portes du placard : intérieures et extérieures		Vapeur	
<b>Parois et murs</b>			
Huissières fenêtre		Vapeur	
Vitres intérieures		Vapeur	
Aérations		Vapeur	
Poignées		Vapeur	
Porte : intérieur et extérieur		Vapeur	
Murs		Vapeur	
Plinthes		Vapeur	
Interrupteurs		DD Surface	
Prises et interrupteurs		DD Surface	
Goulotte éclairage et prises fluides médicaux		DD Surface	
Plaqueaux et supports de soins		DD Surface	
<b>Point d'eau - Lavabo</b>			
Intérieur		Vapeur	
Extérieur		Vapeur	
Robinetterie		Vapeur	
<b>Placards</b>			
Tiroirs		Vapeur	
Parois extérieures		Vapeur	
Parois intérieures		Vapeur	

## Bilan AP-HM

### Répartition des signalements par sites hospitaliers

Etablissements ▼	Nombre de DATE
Hop Ste Marguerite	2
Hop. Conception	24
Hopital Nord	16
IHU	6
Timone	36
<b>Total général</b>	<b>84</b>

### Confirmation des cas de Cimex Lectularius par site

RESULTAT ID	Cimex lectularius ▼
Etablissements ▼	Nbre cas
Hop Ste Marguerite	1
Hop. Conception	18
Hopital Nord	14
IHU	1
Timone	18
<b>Total général</b>	<b>52</b>

soit 61.90 % cas des cas signalés



2100244571 -

ALMODOVAR Gus

- (UF 3321 HOSPIT.OBSTE) 2104, 01



## Alertes

Séjour N °

53006813

Séjour fermé

du

03/03/2019 00:54

au

11/03/2019

Resp. :

(UF 3321)



Imprimer



Aperçu

Alertes

Alerte BHRe

Alerte Identitovigilance

Alerte Messages Infestation de punaises de lit

## ALERTE INFESTATION DE PUNAISES DE LIT

♦ **Déclaration initiale** : 06/03/2019

Signalement par le patient de punaises de lit au domicile

Présence de piqûres de punaises de lit

♦ **Maintien de l'alerte suite à la réévaluation du :***Conduite à tenir : voir Procédure Normée M-O-004638*

## DÉCLARATION DE SUSPICION D'INFESTATION DE PUNAISES DE LIT OU DEMANDE DE RÉÉVALUATION

Message au COPIL de votre établissement :



Conception



Nord



Sud



Timone





2100244571 -

ALMODOVAR Gus

- (UF 3321 HOSPIT.OBSTE) 2104, 01



## Dossier Patient - IDE

Séjour N °

53006813

Séjour fermé

du

03/03/2019 00:54

au

11/03/2019

Resp. :

(UF 3321)



Imprimer



Aperçu

Filtres : [Choisir...](#)

En cas de problème d'affichage (page blanche ou appels contextuels manquants), veuillez recharger la page en cliquant sur le nom du patient dans le bandeau bleu. Veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée.



**ALERTE INFESTATION DE PUNAISES DE LIT** >> [Cliquer ici](#) pour plus d'informations.



CHECK-LIST À L'ENTRÉE :

0/5

[Vérifier](#)

## DOSSIER DE SOINS



Dossier administratif



Recueil de données



Transmissions



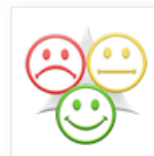
Diagramme



Plan de soins



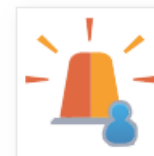
Pancarte

Equipements du  
patient

Evaluations



HDJ



Dossier Urgences

Dossier Chirurgie  
Ambulatoire

# Du briefing – Debriefing aux transmissions ciblées

De : SANCHEZ Fernand - ROUX Véronique

Envoyé : mercredi 13 mars 2019 13:20

À : XXXXXXXXXX <Cadre de santé@ap-hm.fr>

Cc : HARLE Jean-Robert <Jean-robert.HARLE@ap-hm.fr>; TIMONE-Infestation Punaises de lit <TIMONE-Infestation\_Punaises\_de\_lit@ap-hm.fr>; CRAVERO Serge <Serge.CRAVERO@ap-hm.fr>; SCHLEINITZ Nicolas <Nicolas.SCHLEINITZ@ap-hm.fr>

Objet : RE: punaise de lit chambre XXXX

Madame,

Faisant suite à votre signalement, compte tenu que c'est un patient qui est dans l'unité depuis 2 semaines, qu'il semble avoir été infesté dernièrement par des punaises en provenance du foyer logement où il est relogé, que la punaise retrouvée cette nuit par l'équipe a été documentée par l'insectarium, il convient de :

- Prévoir un changement de chambre après l'avoir douché, mis en usage unique et placé en quarantaine congélation (3 jours) ses effets personnels.
- Informer son épouse que le foyer logement est rassemblement infesté et qu'il faut le signaler au bailleur social. **Me communiquer les coordonnées du foyer logement** afin que je passe également un signalement.
- tout le linge en provenance de l'extérieur devra passer par une quarantaine.
- Nettoyage du vestiaire du personnel à la Vapeur
- Prévoir un nettoyage vapeur à fond de la chambre + double désinfection chimique ORTEC (déjà commandé par vos soins en GDD). **Me prévenir de la date de la deuxième désinfection chimique** pour programmer visite de réouverture de la chambre. Attention : **Chambre en quarantaine jusqu'à décision réouverture** de l'EOH-CLIN ou Copil punaise.
- Le linge APM sera mis dans des sacs hydrosolubles eux-mêmes dans des sacs à linge PFI. Idem pour les tenues du personnel qui ne doivent pas transiter par le DAV.
- Personnel AP-HM intervenant dans la chambre en usage unique ce jour.
- Merci de me communiquer le **numéro IPP du dossier** afin que nous fassions un signalement dans AXIGATE. **Attention, les transmissions ciblées existent avec cette cible.**

Nous restons à votre disposition aux côtés de l'EOH-CLIN de TIMONE pour vous assister dans la lutte contre les punaises, rassurer le personnel, et dans cette attente,

Cordialement

Dr ROUX Véronique  
MCU-PH EOH-CLIN Timone

SANCHEZ Fernand  
Cadre Supérieur de Santé – Direction des Achats

Menu ▾ TDB Infirmier ▾ > ALMODOVAR Gus Soins

DPI - Axigate

13:33 13/03/2019 E.SANCHEZ axigate

2100011604 - C ALMODOVAR Gus - (UF 5771 HOSPIT MED I) 0769, 01

Soins Séjour N° 52962536 Commencé le : 20/02/2019 15:07 Sortie prévue : Resp : (UF 5771)

PLAN DE SOINS TRANSMISSIONS DIAGRAMME DE SOINS RECUEILS EVALUATIONS INFORMATION PATIENT FICHES DE LIAISON HDJ CHRONO RÉÉDUCATION

Ajouter une transmission

DI/Cibles Ouvertes (6) ▾

Date ▾	Auteur ▾	Type ▾	DI/Cibles ▾	Transmission	Actions
13/03/2019 13:29	SANCHEZ Fernand	C	INFESTATION PAR DES PUNAISES DE LITS	<div>Données : - Confirmation par l'insectarium de l'ITU que l'insecte retrouvé par le personnel de nuit est bien une punaise de lit</div> <div>Actions : - Alerte positionnée dans DPI Briefing-débriefing fait avec cadre unité conformément au protocole en vigueur dans NORMEA. Mails du Copil Timone Punaises et du Dr ROUX avec recommandations à mettre en place adressés au cadre de santé de l'unité</div>	<div>✓</div> <div>🗑️</div>

DPI - Cimaïse

## De l'information à l'action

Situations particulières : Administration pénitentiaire

Partenariat(s) à co-construire avec le soutien de l'ARS au niveau régional

La meilleure riposte face aux punaises de lits

Dépistage précoce au niveau des établissements touchés

Petits moyens face aux situations de précarité

Attention aux habitats collectif





# MERCI POUR VOTRE ATTENTION

**Personnes ayant collaboré à la mise en œuvre du protocole ou ayant apporté leur concours au diaporama**

Jean Michel BERENGER –Entomologiste Insectarium IHU Méditerranée

Florence FENOLLAR – Présidente CLIN AP-HM

Sylvie Imbert-Portugal – Santé Publique – Ville de Marseille

Christine LOLIO – TSH – Hôpital de la Conception

Martine MATHE – TH Equipe Bionettoyage Timone II

ORTEC – 3D

Hélène PADOVANI – Ide Hygiéniste – EOH CLIN Timone

Yvette RABAL – CLIN AP-HM

Véronique ROUX – Pharmacien Hygiéniste – EOH CHU Timone

Catherine SARTOR – Médecin Hygiéniste – Vice-Présidente CLIN AP-HM

Services DPI – Direction des Services Numériques